



# APN als Bindeglied in komplexen Situationen

Bern, 10. Juni 2026

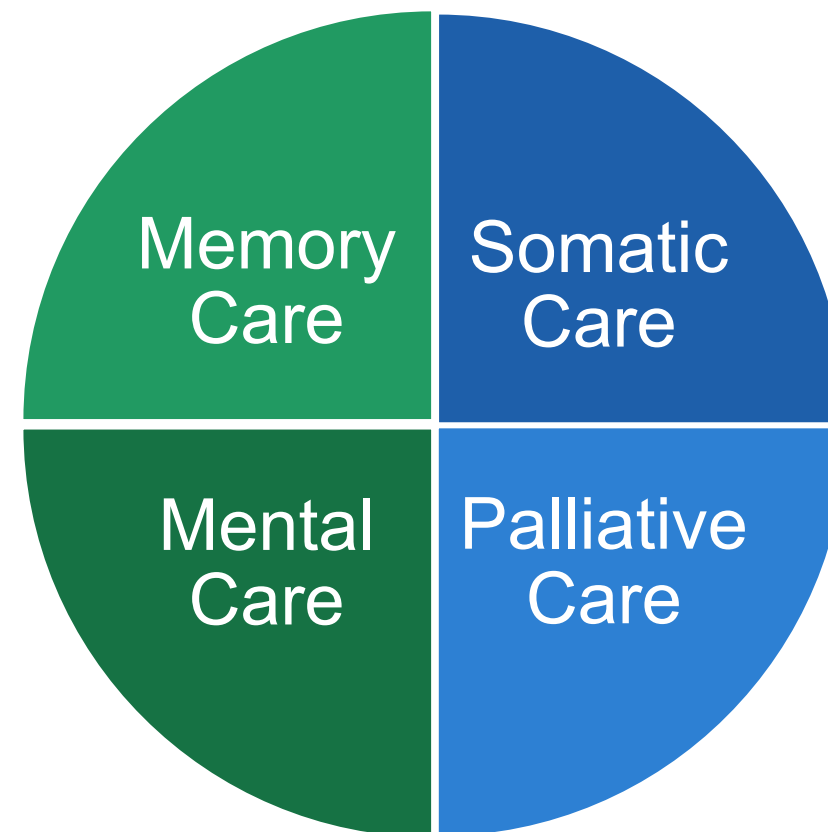
Ursina Mathis, Pflegeexpertin APN-CH

Larissa Gehrig, CNO

Spitex Zürich

# APNs in der Spitex Zürich

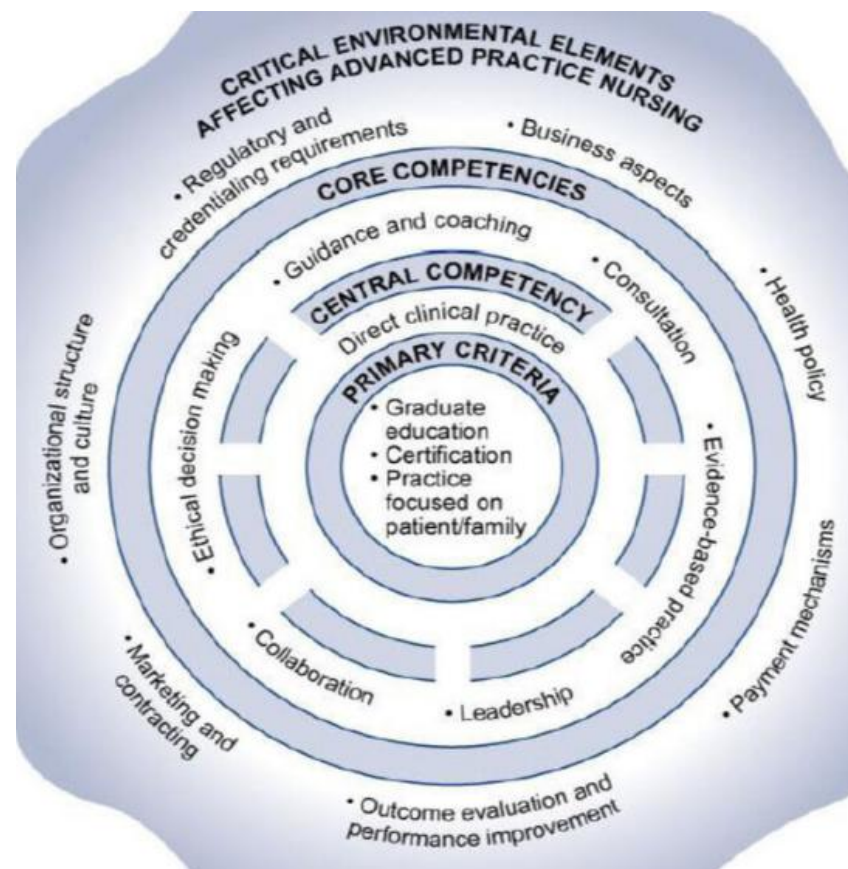
- 2017 Erste APNs
- 16 Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten APN
- 4 verschiedene Fachgebiete



# APN in der Spitexversorgung

APN= Advanced Practice Nurse  
Pflegefachpersonen mit mind. Masterabschluss (MSc)

Einsatz in komplexen und/oder instabilen Situationen



Quelle: Hamric, A. B., Hanson, C. M., Tracy, M. F., & O'Grady, E. T. (Hrsg.). (2023).

Vertiefte Kenntnisse zu verschiedenen Krankheitsbildern / Phänomenen

Unterstützung / Beratung für KundInnen, Angehörige und Teams

# Fallbezogene Komplexität

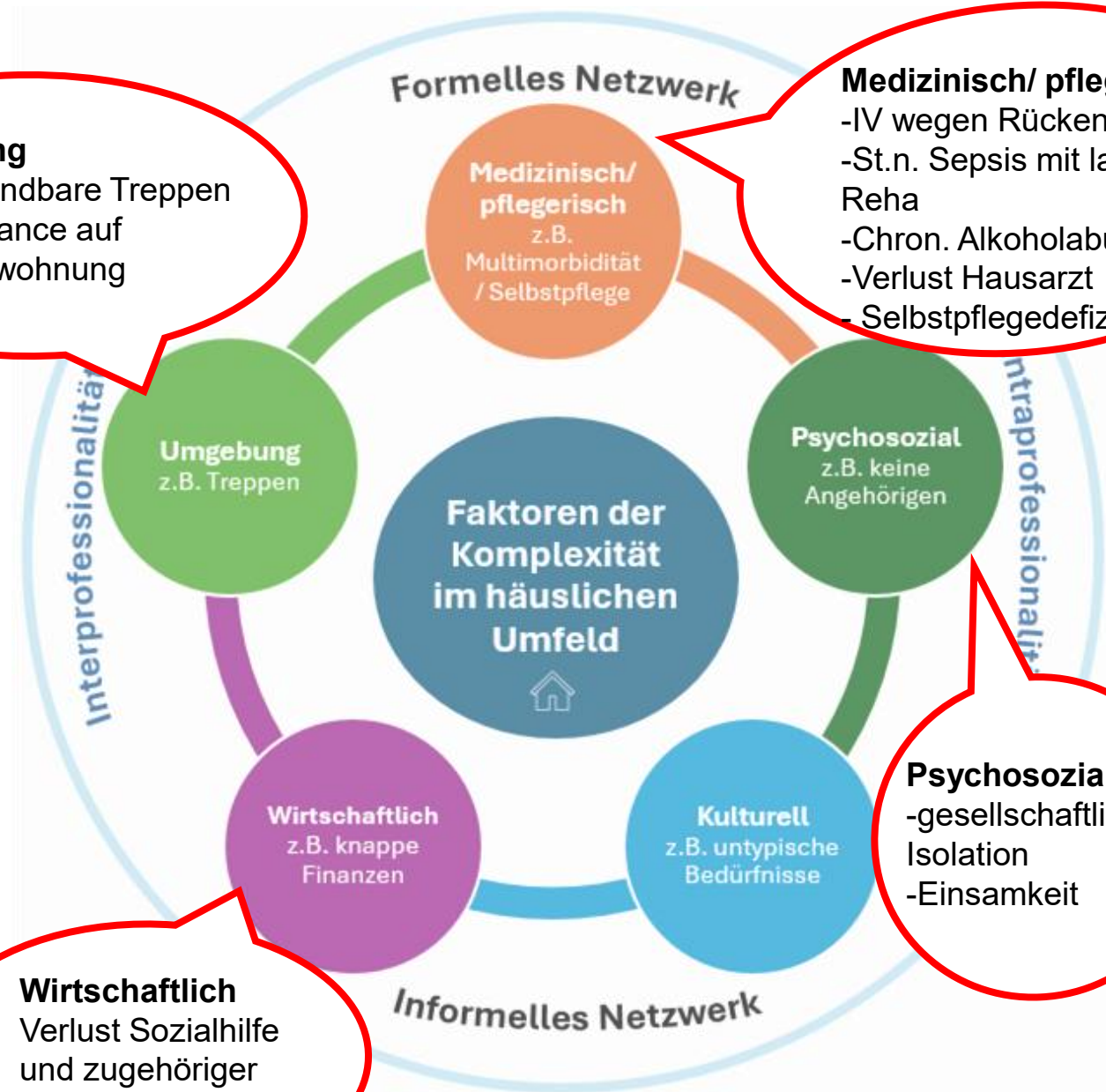


**Umgebung**  
-unüberwindbare Treppen  
-keine Chance auf Alternativwohnung

**Medizinisch/ pflegerisch**  
-IV wegen Rückenleiden  
-St.n. Sepsis mit langer Reha  
-Chron. Alkoholabusus  
-Verlust Hausarzt  
-Selbstpflegedefizit

**Wirtschaftlich**  
Verlust Sozialhilfe und zugehöriger Unterstützungsmechanismen

**Psychosozial**  
-gesellschaftliche Isolation  
-Einsamkeit



Quelle: Eigene Darstellung, 2026

# Zusammenarbeit mit Stakeholdern

## – APN als Fallkoordination mit Fachexpertise



*Gemeinsam für die bestmögliche Versorgung und Lebensqualität.*

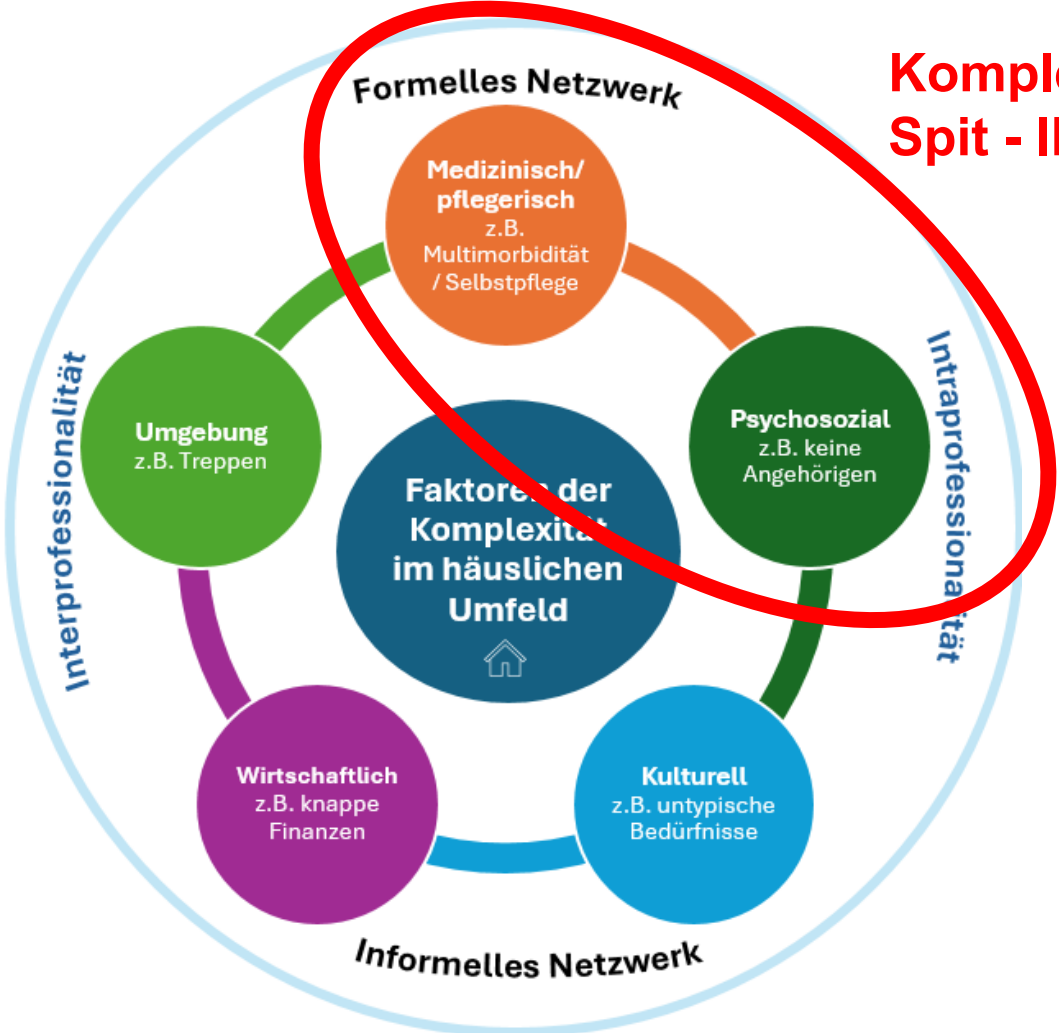
Bild generiert mit ChatGPT

# Verbindungsbüro

APN aus der Spit-Ex arbeiten Spit-In für eine nahtlose Koordination komplexer Kundensituationen in enger Zusammenarbeit mit dem Case Management



# Herausforderung in der Erfassung von Komplexität



**Komplexitätserfassung  
Spit - IN**

Quelle: Eigene Darstellung, 2026

# COMID

## complexité des prises en soins à domicile



FR DE EN IT

| Fragebogen starten | Referenzen | Leitfaden zur Komplexität

### WANN UND WIE WIRD DER COMID VERWENDET ?

Alle Angehörige der Gesundheitsberufe können den COMID verwenden, um die Komplexität der Pflege einer erwachsenen Person, welche Haushaltshilfe und/oder Pflege in Anspruch nimmt, zu beurteilen.

Wie wird das Beurteilungsraster verwendet? Der COMID besteht aus 30 Items mit geschlossenen Fragen (nein=0 und ja=1), welche in 6 Bereiche eingeteilt sind. Nach dem Ausfüllen ergibt sich eine Punktzahl zwischen 0 und 30. Zwei zusätzliche Fragen ermöglichen es den Fachkräften, die Situation einzuschätzen. Der Fragebogen kann in wenigen Minuten ausgefüllt und regelmässig verwendet werden, wenn die Situation es erfordert.

Die Daten, die Sie ausfüllen, werden von IMAD nicht gespeichert und können nicht wiederverwendet werden.

- ✓ Kostenloser Zugang
- ✓ Ergebnisse im Format einer pdf-Datei

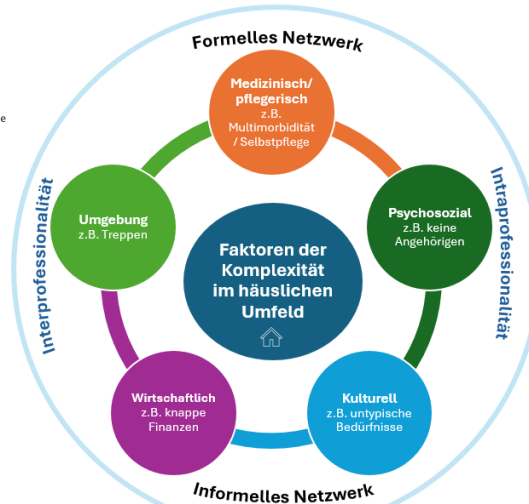
### WIE WIRD DIE PUNKTZAHL INTERPRETIERT ?

Zur Orientierung:

- Eine Punktzahl unter 5 kann als nicht komplexe Situation betrachtet werden.
- Eine Punktzahl zwischen 6 und 9, weist auf ein Risiko für eine komplexe Situation hin.
- Eine Punktzahl über 10 kann als komplexe Situation angesehen werden.

Die erzielte Punktzahl ist ein Hinweis, der zu einer eingehenden Analyse der Situation je nach Items und Bereiche Kenntnisse der Fachkraft in Bezug auf die Situation und deren Verlauf.

Den Fragebogen beginnen



Quelle: Eigene Darstellung, 2026

### Einschätzen von Fall- und Pflegekomplexität «COMID short»



	JA	NEIN
<b>Medizinaltechnische Komplexität:</b> Mindestens <u>ein</u> nachfolgender Punkt ist zutreffend <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufwändige Medikamentenbereitstellung (Polymedikation &gt; 5 Präparate, Medikamente mit kontinuierlicher Dosisanpassung, verschiedene Insuline etc.)</li> <li>• Aufwändiger Wundverband (&gt;30 Min. inkl. Vor- &amp; Nachbereitung)</li> <li>• Aufwändige Pflegetechnik (Behandlungspflege: Tracheotomie, Drainage, etc.)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Pflegerische Komplexität:</b> Mindestens <u>ein</u> nachfolgender Punkt ist zutreffend <ul style="list-style-type: none"> <li>• Voraussichtlich hoher Pflegeaufwand oder Widerstand gegen Pflegehandlungen</li> <li>• Urin- oder Stuhlinkontinenz ohne ausreichende Versorgung</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Kognitive Komplexität:</b> Mindestens <u>ein</u> nachfolgender Punkt ist zutreffend <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kognitive Beeinträchtigung</li> <li>• Depressive, ängstliche oder suizidale Gedanken</li> <li>• Erschöpfung/ Fatigue</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Instabilität:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebedarf entwickelt sich möglicherweise in kurzer Zeit unvorhersehbar</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Soziale Netzwerke:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gefahr eines Versorgungsdefizits durch mangelnde oder fehlende Unterstützungsmöglichkeiten im sozialen Umfeld (alleine lebend, Überforderung vom sozialen Netzwerk, etc.)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Multidisziplinarität:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Neben dem Hausarzt/ oder Hausärztin sind zusätzlich mehr als 2 medizinische Fachpersonen oder Dienste involviert (Spitex, Palliativecare, Physiotherapie, Wundambulatorium, etc.)</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Häusliche Situation:</b> Mindestens <u>ein</u> nachfolgender Punkt ist zutreffend <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unzureichende Möglichkeiten Ernährung sicherzustellen (Nahrungsaufnahme/Einkauf)</li> <li>• unzureichende Wohnsituation mit häuslichen Barrieren</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> JA = Komplexität vorhanden (ein Feld genügt)		
<b>Frühzeitige Kontaktaufnahme mit APN Spitex</b>		

Quelle: Mathis & Müller 2025 in Anlehnung an Busnel et al., 2018 und Winterthurer Institut für Gesundheitsökonomie, 2025

# Fazit

- APN bei Spitex Zürich bei instabilen und/oder komplexen Situationen
- Komplexität im häuslichen Setting unterscheidet sich vom institutionellen Setting
- Erste Erfolge von integrierter Versorgung mit einzelnen Institutionen sichtbar
- Durch gezielte Assessments und definierte Prozesse gelingt die Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Stakeholdern



**Vielen Dank  
für die  
Aufmerksamkeit**

# Kontakt

Larissa Gehrig

058 329 55 81

larissa.gehrig@spitex-zuerich.ch

Ursina Mathis

058 329 55 78

ursina.mathis@spitex-zuerich.ch

## Spitex Zürich

Bändliweg 20 · 8048 Zürich

058 329 50 00 · [info@spitex-zuerich.ch](mailto:info@spitex-zuerich.ch)

[spitex-zuerich.ch](http://spitex-zuerich.ch)