

Social Prescribing in Winterthur

Pract. med. Sandro Speck

FMH Allgemeine Innere Medizin

Ärztlicher Leiter, Medizin- und Chiropraktik Zentrum Winterthur

Projekt 2021 - 2026

| Die Ausgangslage

Hoher Leidensdruck in der Hausarztpraxis:

- Soziale Probleme dominieren oft die Sprechstunde, können aber medizinisch nicht gelöst werden.
- Akuter Zeitmangel verhindert eine adäquate Begleitung bei komplexen sozialen Themen.
- Frustration über mangelnde Vernetzung und unklare Anlaufstellen für Patienten.
- Erkenntnis: Viele Ressourcen existieren bereits, sind aber für Ärzte oft unsichtbar.



Die Vision: Social Prescribing



Inspiration

Konzepte aus dem DACH-Raum und anglo-amerikanischen Raum als Vorbild für vernetzte Versorgung. Gegebenfalls Social Prescription als Lösung?



Analyse

Interviews durch Careum Stiftung mit Sozialberatern, Patienten, Pflegefachpersonen und Ärzten zur Problemidentifikation.



Innovation

Entwicklung eines standardisierten Assessments und des "Sozialen Rezepts" zusammen mit der ZHAW und Careum Stiftung.

"Verschreibung von sozialem Rezept anstatt nur reine medizinischer Intervention."

Projekt SOREA

Der erste Pilot in Winterthur

- **Fokus auf die Altersgruppe 60+:** Aufgrund Finanzierung von Sozialberatung nur für ältere Bürger.
- **Erfolgreiche Testphase:** Mit über 200 Teilnehmenden durchgeführt.
- **Starke Partnerschaften:** Enge Zusammenarbeit mit Pro Senectute, Spitex und Wohnberatung der Stadt Winterthur.
- **Herausforderung:** Aufbau rein durch Kooperation ohne zusätzliche finanzielle Mittel.



Erfolgreicher Nachweis des Bedarfs und der Machbarkeit in der Praxis.

Aktueller Stand & Erweiterung

Das neue Projektmodell

Vernetzung & Fokus

Durch Networking:

Kontakt mit KoBe der IPW.

Alle Altersstufen & Gruppen:

Erweiterung von Senioren auf alle Bevölkerungsgruppen (Jugendliche, Erwachsene, Migranten etc).

Assessment & Beratung

Alle Themen:

Umfassendes Assessment für sämtliche soziale Problemfelder.

Zentrale Anlaufstelle:

Eine Lösung für ALLE sozialen Fragen, zu der Ärzte und Pflege direkt zuweisen können.



Fragebogen zur allgemeinen Lebenssituation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Für Ihr körperliches und seelisches Befinden sind verschiedene Aspekte der Lebensweise und des sozialen Umfelds wichtig. Falls Probleme bestehen, können diese langfristig zu Krankheiten führen bzw. Ihre gesundheitliche Situation beeinträchtigen.

Der Fragebogen kann uns helfen, Themen anzusprechen, welche sonst ungenannt bleiben, um Ihnen bei Bedarf geeignete Hilfe anzubieten.

Persönliche Angaben

Name, Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Fragen zu sozialen Aspekten

Kreuzen Sie zunächst unter «A – Themenbereiche» an, bei welchen Themen Sie Hilfe oder Unterstützung wünschen. Wenn Sie bei einem Bereich ein Kreuz setzen, können Sie im folgenden Teil «B – Soziale Anliegen» genauer angeben, welche Punkte für Sie zutreffen.

A - Themenbereiche

Haben Sie in folgenden Bereichen Anliegen?

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Soziale Beziehungen / Familie | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.1 |
| <input type="radio"/> Gesundheit / Lebensstil / Sicherheit | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.2 |
| <input type="radio"/> Wohnsituation / Alltag | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.3 |
| <input type="radio"/> Sinne / Mobilität / Selbständigkeit | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.4 |
| <input type="radio"/> Finanzen / Administration | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.5 |
| <input type="radio"/> Schule / Ausbildung / Arbeit / Tagesstruktur | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.6 |
| <input type="radio"/> Rechtliches | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.7 |
| <input type="radio"/> Migration / Integration / Sprache | → wenn ja, dann bitte fortfahren mit B.8 |

Gezielte "Verlinkung" zu spezialisierten sozialen Institutionen.

Neues Rezept

Überweisungsschreiben «Soziales Rezept»

1. Zuweisende Ärztin / zuweisender Arzt

Name, Vorname Speck Sandro
Telefon 052 560 13 70
E-Mail mczw@hin.ch
Arztpraxis Medizin & Chiropraktik Zentrum Winterthur AG
Datum 12.04.2026

2. Patient:innenangaben

Name, Vorname Muster Max
Geburtsdatum 21.5.1975
Adresse Musterweg 1, 8400 Winterthur
Tel / E-Mail 076 123 45 67

Bemerkungen

3. Zu bearbeitende Themen

- Soziale Beziehungen / Familie
Bemerkung:
- Gesundheit / Lebensstil / Sicherheit
Bemerkung:
- Wohnsituation / Alltag
Bemerkung:
- Sinne / Mobilität / Selbständigkeit
Bemerkung:
- Finanzen / Administration
Bemerkung:
- Schule / Ausbildung / Arbeit / Tagesstruktur
Bemerkung:
- Rechtliches
Bemerkung:
- Migration / Integration / Sprache
Bemerkung:

4. Weiteres Vorgehen

- Patient:in meldet sich selbständig bei der Koordinations- und Beratungsstelle der IPW.
- Patient:in bittet um Kontaktaufnahme und hat einem Informationsaustausch sowie einer schriftlichen oder telefonischen Kontaktaufnahme zugestimmt.

Koordinations- und Beratungsstelle der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland
Tel : +41 52 264 37 64 E-Mail: koordinationsstelle@ipw.ch

Warum Social Prescribing?

Mehrwert für Ärzte

Massive zeitliche und psychische Entlastung in der Sprechstunde durch Delegation sozialer Themen an Experten.



Mehrwert für Patienten

Schnellerer, kostenloser Zugang zu professioneller Sozialberatung und passgenauen Hilfsangeboten.

Danke für Aufmerksamkeit. Gerne Fragen in der Diskussion



Nutzungshinweise & Quellenangaben

Verwendung der Unterlagen

Die Verwendung dieser Unterlagen ist in Rücksprache mit den beteiligten Partnerorganisationen gestattet. Bitte kontaktieren Sie uns vor einer geplanten Nutzung oder Weitergabe, um die Modalitäten abzustimmen.

Quellennachweis

© 2026 Careum Stiftung, ZHAW Soziale Arbeit, MEDIZIN & CHIROPRAKTIK ZENTRUM WINTERTHUR und Koordinations- und Beratungsstelle der Integrierten Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland.

Fragebogen und Soziales Rezept ist lizenziert unter einer **Creative Commons Namensnennung 4.0 International Lizenz** (CC BY 4.0).

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.de>

Aktuell unter kurse.mczw.ch/soziales-rezept → neue Version kommt bald