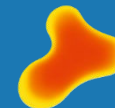


PEPra – Unterstützung zur Prävention in der Praxis

Ein gemeinsames Angebot der FMH, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der Gesundheitsämter und der Kantonalen Ärztesellschaften zur Umsetzung von Prävention im Praxisalltag.



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PEPra – Unterstützung zur Prävention in der Praxis

Wir bieten ein Gesamtpaket, das die Implementierung von Prävention in der Arztpraxis erleichtert: thematische Fortbildungen sowie eine ergänzende Website mit bewährten Tools, weiterführenden Informationen und Hinweisen auf regionale Präventionsangebote.



96% der Fortbildungsbesuchenden fühlen sich gestärkt, in der Praxis präventiv tätig zu sein.




PEPra 2025+

- Modul mit Fokus auf «**Implementierung der interprofessionellen Umsetzung von Prävention im Praxisalltag**»
- Inhalte
 - Grundlagen Gesprächsführung (Motivational Interviewing)
 - Interprofessionalität – Praxis als Team
 - Fokus Implementierung
 - Ergänzende Themen:
 - Sensibilisierung zum Thema Chancengleichheit
 - Sensibilisieren zum Thema Selbstmanagementförderung

PEPra - Gesundheitskompetenz: Motivational Interviewing

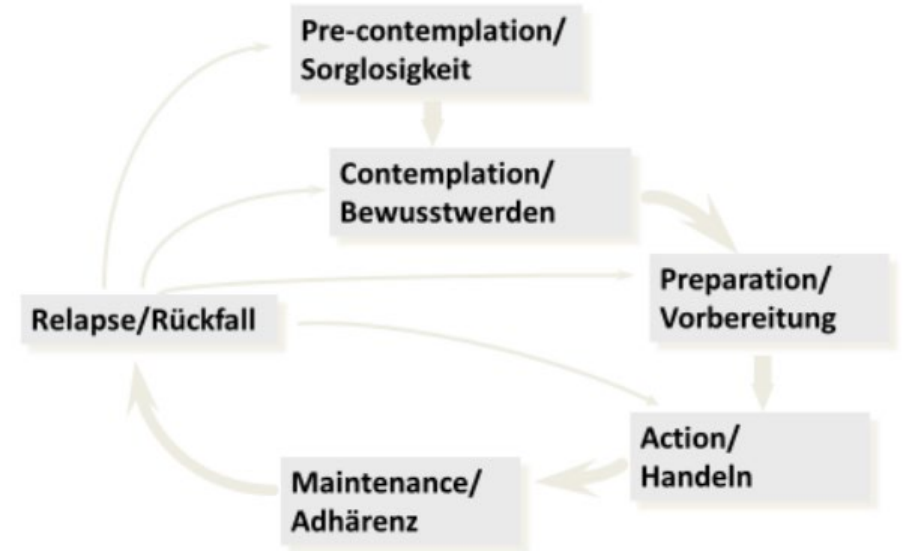
Motivational Interviewing ist die PEPra Grundlage

Process of change (Prochaska/Di Clemente)



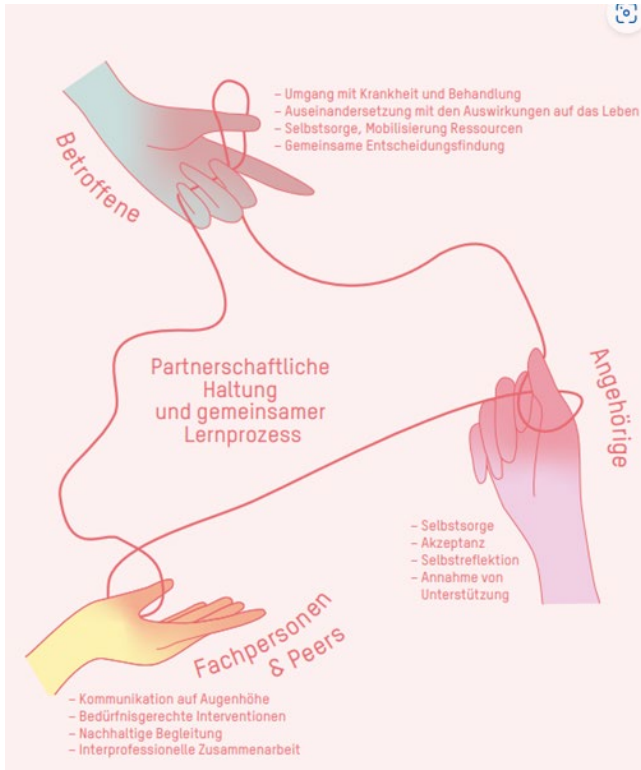
Die Beziehung zwischen Ärztin/Arzt und Patient/-in soll...

- von Respekt und Wertschätzung geprägt sein
- von der Akzeptanz geprägt sein, dass die Patient/-innen Expert/-innen des ihres eigenen Lebens sind
- auf Augenhöhe stattfinden.

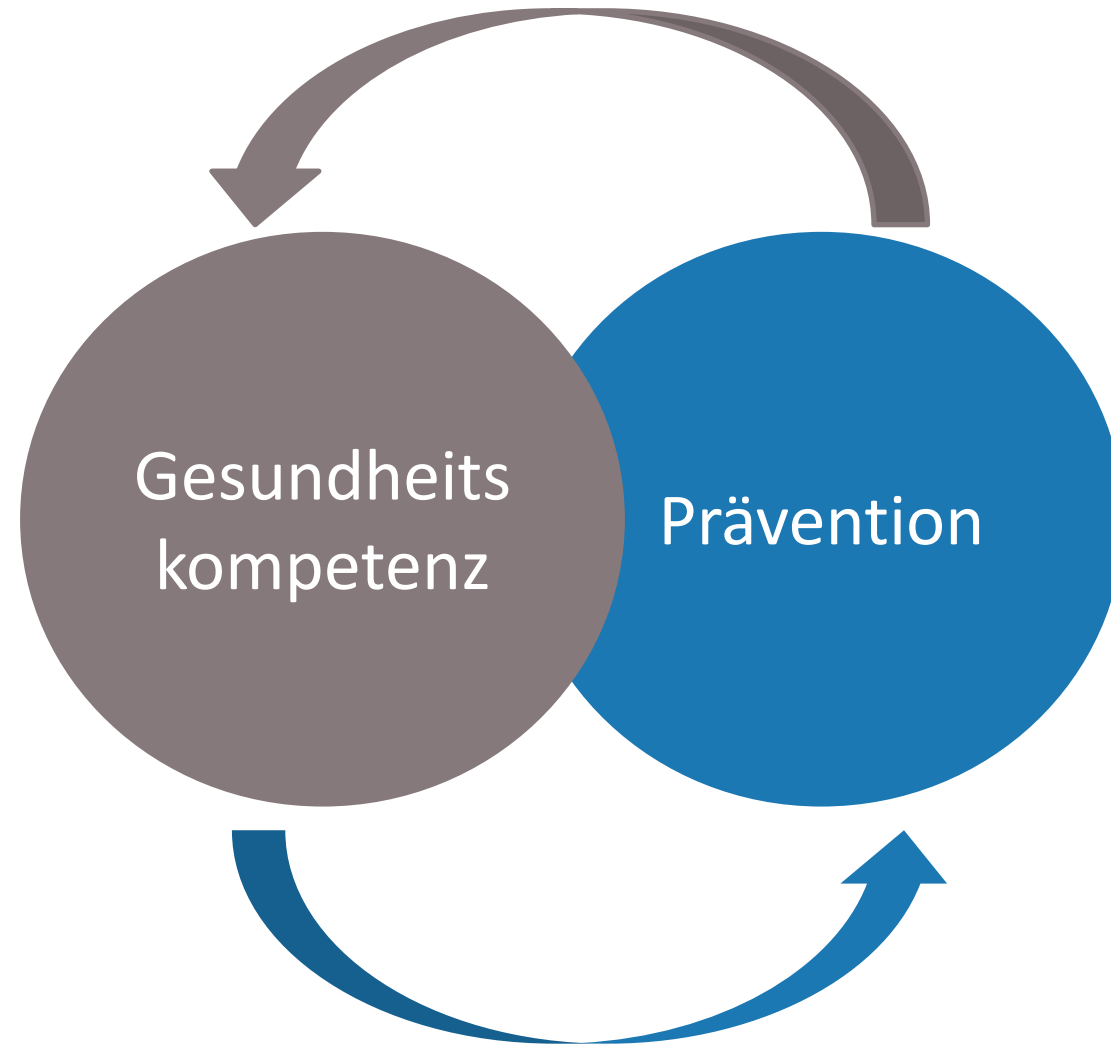


PEPra - Gesundheitskompetenz: Selbstmanagementförderung

- Wie können Patient:innen im Umgang mit ihren Erkrankungen gestärkt werden?
- Unterlagen und Tools für Praxisteams: [Selbstmanagement-Förderung | PEPra](#)



Nachhaltige
Verankerung der
Gesundheitskompetenz
in der Versorgung: der
PEPra Beitrag



Informationen und Kontakt

www.pepra.ch

info@pepra.ch

